



Każdy powinien pomóc

Obowiązkiem każdego świadka wypadku drogowego jest udzielenie pomocy osobom poszkodowanym. Każdy z nas powinien umieć udzielić pierwszej pomocy. „Echo Miasta” podpowiada, co robić w takiej sytuacji.

► CZYTAJ ZA TYDZIEŃ

bezpieczne WAKACJE



► BEZPIECZEŃSTWO NAJMŁODSZYCH

Z siłą tony

Za przewożenie dzieci bez fotelika można stracić 150 zł i otrzymać trzy punkty karne. Jednak najważniejsze są konsekwencje wynikające z bezpieczeństwa

Pasy w samochodzie montowane są zbyt wysoko dla najmłodszych pasażerów. Dlatego muszą jeździć w fotelikach. Obowiązek wprowadzono w 1999 r. i dotyczy dzieci w wieku do 12 lat i mających do 150 cm wzrostu. Warto go przestrzegać, bo niezabezpieczone dziecko jest statystycznie siedem razy bardziej narażone na odniesienie poważnych, a nawet śmiertelnych obrażeń. Nie pomoże trzymanie malucha na kolanach. Wystarczy gwałtowne hamowanie, aby wystrzeliło



Podczas zderzenia dziecko może WYSTRZELIĆ NICZYM POCISK

z tylnej kanapy z siłą blisko jednej tony i wyleciało przez przednią szybę samochodu. I to już jadąc z prędkością... 30 km/h. Tak wynika z przeprowadzanych testów zderzeniowych. I chociaż foteliki do tanich nie należą (ich cena to ok. 350 zł), to warto zadbać o bezpieczeństwo najmłodszych. **KUK**

► SĄ ATRAKCYJNE NAGRODY

Rysuj, fotografuj, wygraj



Fotografuj, jeśli jesteś świadkiem **CEKAWEGO ZDARZENIA**

„Echo Miasta” oraz Fundacja „Kierowca Bezpieczny” ogłaszają konkurs dla osób w wieku 5-18 lat

Prace o temacie „Bezpieczne wakacje” rozpatrywane będą w czterech kategoriach: przedszkola, szkoły podstawowe,

gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne. Na rysunki i zdjęcia czekamy do 10 września pod adresem „Echo Miasta”, ul. Świętojańska 38/4, Gdynia oraz e-mailem: bezpieczne.wakacje@echomiasta.pl. Rozstrzygnięcie konkursu 27 września. **KUK**

Sprawdź się

TEST KIEROWCYCA. Odbierz „Tarczę Bezpiecznego Kierowcy”. **Na drodze dawaj przykład innym**



Test badający skłonność do niebezpiecznych zachowań na drodze **PRZYGOTOWALI SPECJALIŚCI**

Mariusz Kurzyk

mariusz.kurzyk@echomiasta.pl

Lipiec i sierpień to szczególnie niebezpieczny okres na drogach. W ciągu tych dwóch miesięcy minionego roku odnotowano 8.662 wypadki w wyniku których zginęło 987 osób, a 11.273 zostało rannych.

Poznaj swój profil

Niestety, podobne statystyki były w latach ubiegłych. Policjanci nie mają wątpliwości. Wiele zależy od osób siedzących za kierownicą.

– Główne przyczyny to brawura, niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze i lekceważenie przepisów – mówi kom. Marcin Szyndler z wy-

działu prasowego Komendy Głównej Policji.

Specjalnie dla Was i Waszych bliskich przygotowaliśmy test badający skłonność do niebezpiecznych zachowań na drodze. Znajdziecie go na stronie „Echa Miasta” (www.echomiasta.pl) oraz na stronie Fundacji „Kierowca Bezpieczny” (www.kierowca-bezpieczny.pl). Pytania prezentowane są w atrakcyjnej formie komiksu, którego bohaterem jest Krzysztof Kierowczyk – rysunkowe wcielenie Krzysztofa Hołowczyca. Jednak niech nikogo nie zmyli rysunkowa oprawa. Test jest bardzo profesjonalny. Opracowany został przez Zakład Psychologii Transportu Drogowego Instytutu Transportu Samochodowego oraz Fundację „Kierowca Bezpieczny”.

Poświęcając kilka minut i odpowiadając na kilka prostych pytań poznacie swój indywidualny profil psychologiczny kierowcy. Możecie mieć pewność, że Krzysztof Hołowczyk udzieli Wam też kilku cennych wskazówek, których warto przestrzegać na drodze.

To nie wszystko

Każdy, kto wypełni test może otrzymać „Tarczę Bezpiecznego Kierowcy”. Wystarczy wysłać e-mail na adres bezpieczne.wakacje@echomiasta.pl w tytule wpisując „Test Kierowczyca”. Tarcza jest symbolem bezpiecznego kierowcy. Przyklejając ją na tylnej szybie samochodu sygnalizujesz innym swoją świadomą i odpowiedzialną postawę na drodze. Po prostu – dajesz dobry przykład. ■

W drogę!

Długą podróż z dzieckiem warto dobrze zaplanować

Szykując się do wakacyjnego wyjazdu pamiętajmy, że najlepiej, aby zahaczał o porę drzemki najmłodszego pasażera. W ten sposób zyskamy nieco spokoju. Można zastanowić się także nad podróżą nocą. Są jednak minusy takiego rozwiązania. Kierowca jest bardziej zmęczony, a jazda po ciemku jest mniej bezpieczna niż za dnia.

Często dziecko staje się nieuznane, bo domaga się towarzystwa. W takiej sytuacji możemy się przesiąść na tylne siedzenie lub zrobić sobie postój. W tym drugim przypadku skorzysta również kierowca, który będzie mógł rozprostować kości.

By podróż przebiegała spokojnie warto zadbać o dodatkowe atrakcje dla najmłodszego pasażera. Można śpiewać, rozmawiać lub podziwiać krajobrazy. Niektóre dzieci uwielbiają słuchać bajek weźmy więc kilka takich nagrań, aby włączyć je po drodze. Warto także mieć ze sobą jakąś przegryzkę lub napój.

Zwłaszcza podczas dłuższej podróży przydatne mogą okazać się rolety przeciwsłoneczne, które chronić będą przed promieniami i zmniejszą ewentualne objawy choroby lokomocyjnej. **KUK**



Najmłodzi docenią obecność **ULUBIONYCH ZABAWEK**

REKLAMA

0070142/C

**PARTNERZY
AKCJI**



AutoMapa®

