



Test przed odjazdem

bezpieczne WAKACJE

Policjanci dokładnie sprawdzają stan techniczny autokarów przewożących młodzież na wakacje. Kontrola może trwać nawet godzinę. „Echo Miasta” wyjaśnia dlaczego warto o nią poprosić i kiedy wzywać policję



► CZYTAJ ZA TYDZIEŃ

► BEZPIECZEŃSTWO NAJMŁODSZYCH

Niezbędnik na drogę

W obowiązkowym wyposażeniu każdego samochodu powinna znajdować się gaśnica, trójkąt ostrzegawczy i apteczka

Choć nie jest sprawdzana podczas drogowej kontroli, to nigdy nie wiadomo, kiedy będzie potrzebna.

Niestety, w apteczkach samochodowych kierowcy wożą często rzeczy, które są zupełnie nieprzydatne, np. leki. Co więc powinno się w niej znaleźć? Przede wszystkim kilka par jednorazowych lateksowych rękawiczek i bandaże w różnych wielkościach. Poza tym kompresy gazowe (najlepiej różnie rozmiarów), gaza jałowa i trójkątna chusta. Wyposażenie dopełnia folia NRC,

maseczka do sztucznego oddychania, nożyczki i plastry.

Wybierając się w podróż nie można zapomnieć o gaśnicy i trójkącie ostrzegawczym. Za ich brak grozi mandat od 20 do 500 zł. Jednak nie tylko to powinno przesądzać o ich posiadaniu. Trójkąt okaże się niezbędny w razie niespodziewanej awarii, złapania gumy, braku paliwa, stłuczki lub wypadku. Zwłaszcza nocą i podczas mgły. Natomiast jeśli chodzi o gaśnicę, to policjanci radzą, aby nie wozić jej w bagażniku, tylko pod lub obok siedzenia kierowcy. W razie nagłego jej użycia – będzie pod ręką. Pamiętajmy jednak, żeby na bieżąco kontrolować termin jej ważności. Stara gaśnica jest nic nie warta. **KUK**

Kupując apteczkę samochodową warto sprawdzić i ewentualnie uzupełnić jej zawartość



INTERNET

► KONKURS PLASTYCZNO-FOTOGRAFICZNY

Są nagrody do wygrania

„Echo Miasta” oraz Fundacja „Kierowca Bezpieczny” ogłaszają konkurs dla osób w wieku 5-18 lat

Prace o temacie „Bezpieczne wakacje” rozpatrywane będą w czterech kategoriach: przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne. Na obrazy, rysunki i zdjęcia czekamy do 10 września br. pod adresem „Echo Miasta”, ul. Świętojańska 38a/4, Gdynia oraz e-ma-

ilem: bezpieczne.wakacje@echomiasta.pl. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 27 września br. na łamach gazety oraz stronie „Echo Miasta” (www.echomiasta.pl). Czekają atrakcyjne nagrody rzeczowe!

Przypominamy także, że na stronie www.echomiasta.pl dorośli Czytelnicy mogą wypełniać test badający skłonność do niebezpiecznych zachowań na drodze i otrzymać „Tarczę Bezpiecznego Kierowcy”. **KUK**

Szybka pomoc

PROFILAKTYKA. Jeśli jesteśmy świadkami wypadku drogowego powinniśmy jak **najszybciej udzielić pomocy** osobom poszkodowanym. Tylko jak to zrobić?

Mariusz Kurzyk

mariusz.kurzyk@echomiasta.pl

Choć każdy ma obowiązek ratowania życia, to podstawową zasadą jest „nie szkodzić”. Nie da się jednak opisać sposobu, w jaki należy udzielać pierwszej pomocy. Dlatego polecamy, aby każdy z kierowców odbył specjalistyczny kurs. Trwa 16 godzin i oprócz teorii są również zajęcia praktyczne.

Zadbaj o to

Naprawdę niewiele biorąc pod uwagę, że możemy uratować życie naszych bliskich. Jednak nawet nie wiedząc, jak pospieszyć poszkodowanym z pomocą, i tak możemy wiele zrobić.

– W przypadku zauważenia wypadku drogowego pierwszą rzeczą powinno być zabezpieczenie miejsca zdarzenia – mówi Robert Sroka, instruktor pierwszej pomocy z Polskiego Czerwonego Krzyża. – Należy zatrzymać się odpowiednio wcześniej i włączyć światła awaryjne, a nocą założyć kamizelkę odbłaskową. Nie zapominajmy również o trójkącie ostrzegawczym, który ustawiamy w odpowiedniej odległości od samochodu.

Na autostradzie powinno to być 100 metrów od samochodu, poza obszarem zabudowanym 30-50 metrów, a na obszarze zabudowanym bezpośrednio za pojazdem



ARCHIWUM PCK

Kurs pierwszej pomocy organizowany przez PCK MOŻNA ZROBIĆ W WEEKEND

lub na nim. Niezwykle ważne jest także wyłączenie zapłonu w uszkodzonych pojazdach i wyciągnięcie kluczyków ze stacyjki.

Alarmowy – 112

Po zabezpieczeniu miejsca wypadku należy ocenić stan poszkodowanych osób. Sprawdzić czy są przytomni, czy oddychają, czy nie mają dużych krwotoków. Następnie należy wezwać służby ratunkowe. Z telefonu komórkowego wykręcamy numer 112 bądź inny telefon alarmowy (999, 998 lub 997) i przekazujemy dokładne informacje dotyczące wypadku i osób poszkodowanych. Pamiętajmy, że nigdy nie odkładamy słuchawki jako pierwsi. Po wykonaniu telefonu postaramy się pomóc poszkodowanym.

– Jeśli istnieje niebezpieczeństwo wybuchu bądź zapalenia samochodu, jak najszybciej przetransportujmy poszkodowanych w bezpieczne miejsce – tłumaczy instruktor pierwszej pomocy. – Jeśli takiego zagrożenia nie ma, starajmy się jak najmniej ich ruszać.

Udziel wsparcia

– Bardzo ważne jest udzielenie pomocy psychologicznej, polegające na uspokojeniu uczestników zdarzenia. Zapewnimy także poszkodowanym komfort termiczny, choćby przez okrycie zwykłym kocem. Udzielanie pierwszej pomocy nie jest skomplikowane. Warto jednak poćwiczyć wcześniej pod okiem instruktora – dodaje Robert Sroka. ■

pamiętaj

Dzwoniąc pod numer 112 i powiadamiając o wypadku należy podać:

- dane personalne osoby wzywającej pomoc
- co się wydarzyło (ile samochodów brało udział w zdarzeniu, rodzaj wypadku)
- gdzie się wydarzyło (miejsce wypadku, miejscowość, ulica, punkt charakterystyczny, orientacyjna odległość między miejscowościami, jeśli wypadek był poza terenem zabudowanym)
- ilu jest poszkodowanych
- jaki jest stan poszkodowanych (czy są przytomni, wiek, widoczne obrażenia)
- informacje, jaka już została udzielona pomoc.

REKLAMA

0070142/C

PARTNERZY
AKCJI



AutoMapa®

